

2022年3月 田口保育園 給食だより

⑨は手作りおやつを表しています

※アレルギー疾患のお子様には除去食を用意しています
 ※食材の仕入れ状況により献立を変更する場合があります

月 火 水 木 金 土 日

	1 雑穀ごはん だご汁 昆布の佃煮 パイナップル 牛乳 ⑨フライドポテト	2 雑穀ごはん バリバリ皿うどん (卵) 大豆の煮物 牛乳 ⑨いりこ チーズ (乳)	3 ちらし寿司 (卵) 具だくさんすまし汁 (鶏) カルピス (乳) ⑨フルーツカナッペ (乳)	4 雑穀ごはん 魚の香味揚げ ワカメと胡瓜の酢の物 なめこの味噌汁 牛乳 ⑨ごま団子	5 雑穀ごはん ポークチャップ ごぼうサラダ (卵) コーンスープ ビーブ (卵) (乳)	6
7 雑穀ごはん ビビンバ丼 ブロッコリーサラダ (卵) にら入りかき卵汁 (卵) 牛乳 ⑨ちんすこう	8 雑穀ごはん 肉じゃが 枝豆 白菜の味噌汁 牛乳 ⑨麩のシュガーラスク (乳)	9 雑穀ごはん かいじゅう揚げ (卵) (乳) 白菜とじゃこの炒め煮 きのこのすまし汁 牛乳 ⑨豆腐入り白玉ぜんざい	10 食パン (乳) クリームシチュー (鶏) (乳) かぶとハムのマリネ (卵) バナナ 牛乳 ⑨おにぎり	11 雑穀ごはん 煮魚 揚げ出し豆腐 けんちん汁 牛乳 ⑨納豆の包み揚げ	12 雑穀ごはん きのこたっぷりミートソースパグッティ 一口ゼリー (卵) (乳) コンソメスープ (卵) (乳) ミルククッキー (卵) (乳)	13
14 雑穀ごはん 南瓜と厚揚げの煮物 (鶏) 野菜の胡麻和え 豆腐とわかめの味噌汁 牛乳 ⑨チョコクランチ (乳)	15 雑穀ごはん カツカレー (乳) ドレッシングサラダ キウイフルーツ 牛乳 ケーキ (卵) (乳)	16 牛じゃこライス (牛) 春雨の酢の物 (卵) かき卵汁 (卵) 牛乳 ⑨さつま芋のきんつば (さつま芋)	17 雑穀ごはん 魚の照り焼き 竹輪ともやしのナムル (卵) もずくとうす揚げの味噌汁 牛乳 ⑨ぼたもち	18 雑穀ごはん 親子うどん (卵) 蒟蒻のかか煮 チーズ (乳) 牛乳 肉まん	19 <愛情弁当の日> お弁当に ご飯とおかずを入れて 持ってきてください アンパンマンキャラメルコーン (卵) (乳)	20
21 春分の日	22 雑穀ごはん ソーセージのかき揚げ ブロッコリーのおかか和え 竹輪と干し椎茸のすまし汁 (卵) 牛乳 フルーツゼリー (卵) (乳)	23 雑穀ごはん 豚肉とキャベツの中華炒め 汁ビーフン 牛乳 バナナ	24 雑穀ごはん 鶏肉と切干大根の煮物 (鶏) ポテトマカロニサラダ (卵) きのこの味噌汁 牛乳 チーズ (乳) ビスコ (乳)	25 雑穀ごはん 大豆団子の甘辛焼き グリーンリーフ トマト 麩とわかめのすまし汁 牛乳 ヨーグルト (乳)	26 雑穀ごはん 豚肉と高野豆腐の煮物 南瓜の味噌汁 ごぼうポテト (卵) (乳)	27
28 雑穀ごはん 里芋コロケ レタス トマト もやしの味噌汁 牛乳 ⑨ぶどう寒天	29 雑穀ごはん ホイコーロー 五目豆 ワカメスープ 牛乳 ⑨ココアドーナツ (卵) (乳)	30 雑穀ごはん 大根とひじきのひき肉煮 だし巻き卵 (卵) 厚揚げのすまし汁 牛乳 ⑨ピザトースト (乳)	31 雑穀ごはん つみれ汁 カニサラダ (卵) 牛乳 ⑨お好み焼き			

さくら組のお友だちに好きな給食のメニューを聞きました！

【主菜・副菜】

- ・カレー ・うどん ・にくじゃが ・かきたま汁 ・なめこの味噌汁
- ・煮魚 ・わかめのすまし汁 ・枝豆 ・酢の物 ・ドレッシングサラダ
- ・ポテトサラダ ・マカロニサラダ ・白和え ・ちくわのチーズかつ

【おやつ】

- ・フライドポテト ・ポップコーン ・納豆の包み揚げ ・みかん寒天
- ・いりこ ・じゃこトースト ・白玉ぜんざい ・フルーツヨーグルト
- ・ちんすこう ・ココアドーナツ

ひな祭り (桃の節句)

女の子の成長を願う日です。本来は厄払いを目的とした日でした。

☆ちらし寿司

- ・れんこん→見通しが良くなる ・エビ→長寿 ・豆→健康でまめに働ける

☆はまぐりの潮汁

はまぐりの2枚の貝殻は、別のはまぐりの貝殻と合わないので、1人の人と対になって離れない様にと願いが込められています

☆ひなあられ、ひし餅

桃色、白、緑の3色で構成されているものが一般的で、雪の下に新芽が芽吹き、桃の花が咲いている情景をあらわしています